



Meeting Express

Mercredi 20 août 2025

HORAIRE

Inscriptions à l'avance obligatoires sur le site

<https://www.beathletics.be/event/F4516/registrations>

avant le lundi 18.08.2025 à 12h00

Compétition au stade Gaston Reiff, 215 rue Ernest Laurent à Braine-l'Alleud

Horaire définitif

BLA | Braine-l'Alleud
ma commune à vivre

DEBUT DE L'EPREUVE	EPREUVE	CONFIRMATION: AU PLUS TARD
Courses		
18:30	100m TC D (séries)	17:30
18:50	100m TC H (séries)	17:50
19:10	400m TC D	18:10
19:25	400m TC H	18:25
19:45	100m TC D (finale)	18:45
19:55	100m TC H (finale)	18:55
20:10	1000m TC D	19:10
20:20	1000m TC H	19:20
20:40	200m TC D	19:40
21:05	200m TC H	20:05
21:25	3000m TC H	20:25
21:55	3000m TC D	20:55
Concours		
18:30	Triple TC H+D (7 - 9m)	17:30
18:30	Disque TC H	17:30
18:30	Hauteur TC D	17:30
20:20	Triple TC H+D (11 - 13m)	19:20
20:20	Disque TC D	19:20
20:20	Hauteur TC H	19:20



Confirmation obligatoire 60 minutes à l'avance

Hauteur

Dames : barre de départ à 1.21m – par 5 cm jusqu'à 1.46m – puis par 3cm

Hommes : barre de départ à 1.31m – par 5cm jusqu'à 1.61m – puis par 3cm

Droit d'inscription athlètes : 5€ par épreuve

Gratuit pour les membres de l'USBW

Belle après-midi sportive à l'USBW

