**Masters Femmes W45 outdoor**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 80m/H | Vandooren Bébédicte (2011) | 14.20 |
| 100m/H | Vandooren Bénédicte (2010) | 19.09 |
| 100 m. | Vandooren Bénédicte (2011) | 13.78 |
| 200 m. | Vandooren Bénédicte (2010) | 29.17 |
| 300 m. | Meyer Patricia (2011) | 51.69 |
| 400 m. | Berghezan Marie Christine (2014) | 66.71 |
| 800 m. | Tanghe Corinne (2008) | 2.38.66 |
| 1000 m. | De Smet Bernadette (2008) | 3.32.69 |
| 1500 m. | Crul Rosa (1988) | 5.18.0 |
| Mile | Crul Rosa (1990) | 5.46.0 |
| 2000 m. | De Smet Bernadette (2008) | 7.30.86 |
| 3000 m. | De Smet Bernadette (2008) | 11.53.70 |
| 5000 m | De Smet Bernadette (2008) | 20.10.27 |
| Heure | De Smet Bernadette (2009) | 13.730 |
| Longueur | Vandooren Bénédicte (2010) | 4.35 |
| Hauteur | Vandooren Bénédicte (2010) | 1.35 |
| Poids 4kg | De Smet Bernadette (2011) | 7.51 |
| Disque 1kg | Deknudt Véro (2010) | 17.62 |
| Javelot 600gr | Duyck Nadine (2006) | 23.05 |
| Pentathlon | Vandooren Bénédicte (2010) | 1795 |
| ROUTE | | |
| 10kms | Devroede Nadine (2007) | 45.08.00 |
| Semi-marathon | Devroede Nadine (2007) | 1h37.17 |
| 30kms | Devroede Nadine (2007) | 2h23.11 |
| Marathon | Willis Harriet (1995) | 3h21.33 |