**Master Femmes W40 outdoor**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 80m Haies | Vandooren Bénédicte (2007) | 14.50 |
| 100m Haies | Vandooren Bénédicte (2009) | 18.42 |
| 400m Haies | Cooke Catherine (2011) | 79.60 |
| 100 m. | Vandooren Bénédicte (2009) | 13.63 |
| 200 m. | Cooke Catherine (2011) | 28.49 |
| 300 m. | Cooke Catherine | 44.94 |
| 400 m. | Cooke Catherine (2010) | 64.25 |
| 800 m. | Tanghe Corinne (2002) | 2.27.42 |
| 1000 m. | Cooke Catherine (2011) | 3.41.22 |
| 1500 m. | De Smet Bernadette (2003) | 5.18.79 |
| 2000 m. | Francoise O.(1988) | 8.49.2 |
| 3000 m. | De Smet Bernadette (2005) | 11.34.1 |
| 5000 m | Detienne Nicole (1989) | 21.20.0 |
| Heure | De Smet Bernadette (2003) | 14.099 |
| Longueur | Vandooren Bénédicte (2006) | 4.38 |
| Hauteur | Vandooren Bénédicte (2006) | 1.39 |
| Poids 4kg | Cooke Catherine (2011) | 8.38 |
| Disque 1kg | Deknudt Véronique (2005) | 17.47 |
| Javelot 600gr | Hojka Anne (2016) | 40.28 |
| Pentathlon | Vandooren Bénédicte (2006) | 2028 |
| 2604 (\*) |
| (\*) record établi à Poznan (Pologne) à l’occasion des championnats d’Europe, avec une course de 80 m/haies (au lieu de 100 m/haies) |
| Heptathlon | Vandooren Bénédicte (2007) | 3047 |
| ROUTE |
| Semi-marathon | Vergisson Anne (2011) | 1h51.21 |
| Marathon | Boucquiau Emmy (1989) | 3h49.43 |