



UNION SPORTIVE BRAINE-WATERLOO A.S.B.L.
Matricule LBFA 381

Sous la Présidence d'honneur de Maître Jean **Botermans**

Stade Gaston Reiff : rue Ernest Laurent, 215 - 1420 Braine l'Alleud

Siège social : rue de Bois-Seigneur-Isaac, 55 - 1421 Ophain

Compte bancaire : BE05 0014 1485 9275

Entreprise : 0.442.213.892

WWW.USBW.BE

Bonjour les Minimes (Né-e-s en 2007 et 2008) et Cadets/Cadettes (Né-e-s en 2005 et 2006)

Vos entraîneurs sont très heureux de vous convier à deux chouettes compétitions !

Challenge interclubs organisé par le CSDyle dans la nouvelle salle Indoor de Louvain-la-Neuve

Le dimanche 3 novembre dès 11h00. C'est une épreuve interclubs cadets et minimes (G/F), nous devons donc être les plus nombreux possible pour marquer un maximum de points. Athlètes expérimentés et petits nouveaux de la saison 2019-2020 en ordre de dossards LBFA sont TOUTES et TOUS les bienvenus, l'objectif est de découvrir cette magnifique salle et de bien s'amuser en pratiquant l'une ou l'autre discipline ! Départ groupé prévu du stade à 9h30 pour les épreuves débutant à 11h00. **Inscriptions préalables via vos entraîneurs USBW pour le 25 octobre au plus tard.** Confirmation sur place le jour même 30 minutes avant l'épreuve. Gratuit

11h00 60m Min G 60m Min F Hauteur Cad G Longueur Min F Poids Cad F Perche Min G+F (Universel)
11h30 60m Cad G 60m Cad F
12h00 60m TC + Min HM 60m TC + Min HM Hauteur Cad F Longueur Min G Poids Cad G
12h30 200m Min G 200m Min F
13h00 200m Cad G 200m Cad F
13h30 200m TC + Min HM 200m TC + Min HM Hauteur Min G Longueur Cad F Poids Min F Perche cad (H/F)
14h00 1000m Min G 1000m Min F
14h30 1000m Cad G 1000m Cad F
15h00 1000m TC + Min HM 1000m TC + Min HM Hauteur Min F Longueur Cad G Poids Min G
16h00 4x200m Min G 4x200m Min F
16h30 4x200m Cad G 4x200m Cad F

45^{ème} Grand Prix Gaston Reiff – Crehan Braine-l'Alleud – de Cross-Country

Organisé le samedi 9 novembre dès 12h30 au Parc du Château Cheneau, Avenue Alphonse Allard 210 à Braine-l'Alleud. Nous comptons sur vous tous et toutes pour (re)découvrir notre traditionnel Cross-Country, que vous soyez sprinter, lanceur, sauteur ou coureur de fond ☺

C'est l'occasion unique de mettre en évidence vos maillots « Jaune & Bleu » pour représenter avec enthousiasme le club. **L'important est de participer, quel que soit le temps !** Entrée 3 € pour les spectateurs, gratuite pour les athlètes. Inscriptions sur place, dossards 2019-2020 et maillots officiels du club obligatoires.

13h00 Cadets Garçons – 1470 mètres
13h10 Cadettes Filles – 1470 mètres
14h45 Minimes Filles – 1350 mètres
14h52 Minimes Garçons – 1350 mètres

Pour plus d'infos n'hésitez pas à en parler avec vos entraîneurs, ils vous accompagneront lors de certaines compétitions.

TRES IMPORTANT : DANS UN SOUCIS D'ECOLOGIE ET D'ECONOMIE, NOUS REDUISONS AU MAXIMUM LA DISTRIBUTION DE FEUILLES D'INFORMATIONS. CHAQUE ATHLETE DOIT S'INSCRIRE VIA <http://www.usbw.be/pages/club/html> (accessible par le site ou FB usbw ecole athlétisme) POUR RECEVOIR LES MAILS ET LA NEWSLETTER DE L'USBW. LES INFOS POUR LES COMPETITIONS SONT AFFICHEES SUR LES PAGES FACEBOOK DU CLUB ET SUR LE SITE WWW.USBW.BE.

Bon amusement et belle progression à l'USBW

Toute l'équipe du CA et des entraîneurs

