



UNION SPORTIVE BRAINE-WATERLOO A.S.B.L.
Matricule LBFA 381

Sous la Présidence d'honneur de Maître Jean **Botermans**

Stade Gaston Reiff : rue Ernest Laurent, 215 - 1420 Braine l'Alleud

Siège social : rue de Bois-Seigneur-Isaac, 55 - 1421 Ophain

Compte bancaire : BE05 0014 1485 9275

Entreprise : 0.442.213.892

WWW.USBW.BE

Pas d'entraînement le samedi 30 avril

Il n'y aura pas d'entraînement au stade Gaston Reiff ce samedi 30 avril.
Nous donnons rendez-vous aux benjamins, pupilles et minimes (G/F)

ce samedi **30 avril** au RCABW (Av. Jules Mathieu 1, 1400 Nivelles)

Ouvert à toutes et tous, débutants ou expérimentés, on compte sur vous !! Horaire complet sur :

<https://www.cabw.be/event/meeting-du-printemps/>

Inscriptions jusqu'au 27 avril, 23h50

www.liveathletics.be/cabw.

Vos entraîneurs et toute l'équipe de l'Ecole d'athlétisme.

info@usbw.be ou 0471-75-94.10

	COURSES	SAUTS	LANCERS
13h30	60m. BD 60m. BH 60m. PD 60m. PH 80m. MD 80m. MH	Hauteur HOMMES TC (1 ^{ère} barre à 1m.35) (**) Longueur BD (après le 60m)	Marteau POUR TOUTES LES CATEGORIES (*) Poids PD (2kg) après le 60m.
14H15		Longueur BH	
15h00	100m. DAMES TC 100m. HOMMES TC	Longueur MD	Poids PH (2kg)
15h45	400m. DAMES TC 400m. HOMMES TC	Longueur MH	Poids CD et SCD (3kg)
16H30	300m. MD 300M. MH		
16H45		Longueur DAMES TC	Poids SCH (5kg)
17H30	1500m. DAMES TC 1500m. HOMMES TC		

