

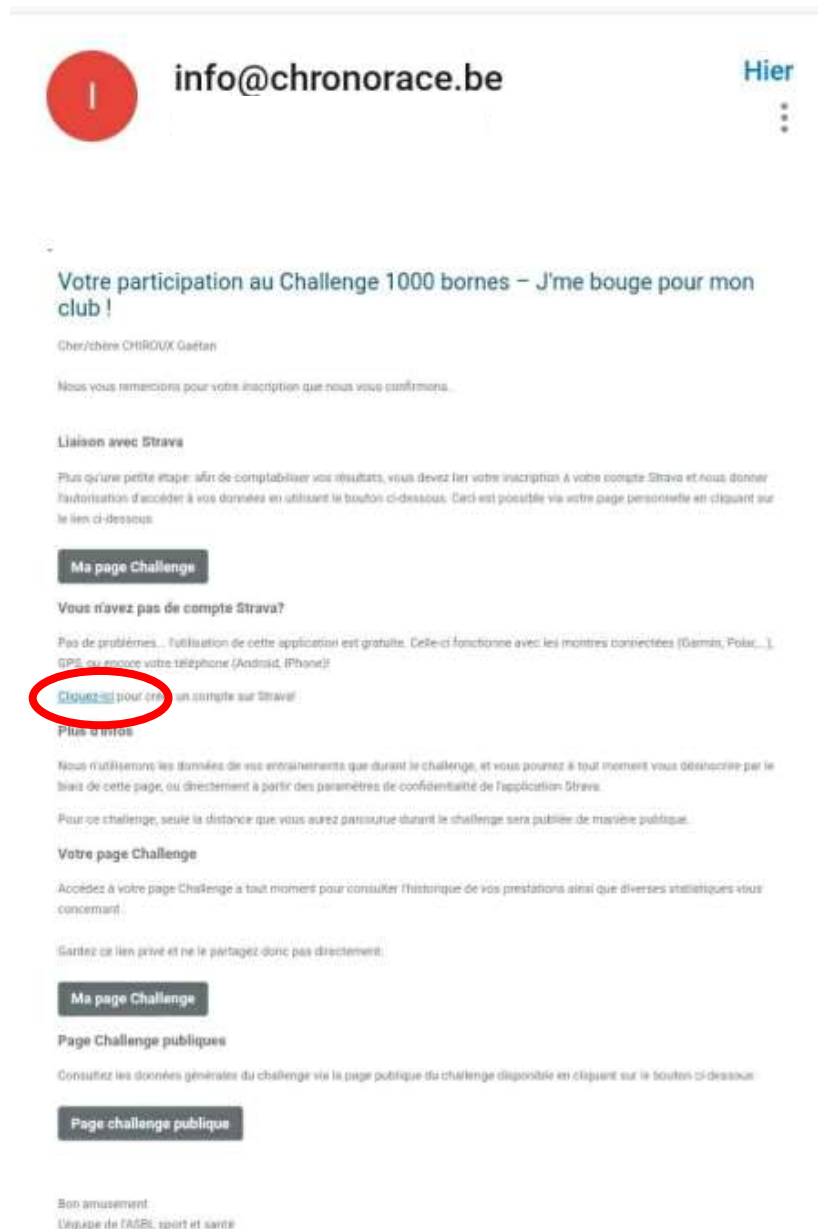
# Étapes pour créer et relier son compte STRAVA

## Table des matières

Étape 1 – Ouvrir le mail ; suivre le lien .....	2
Étape 2 : Télécharger Strava .....	3
Étape 3 – Atteindre « Ma page challenge » .....	4
Étape 4 : Lier son inscription .....	5
Étape 5 : Vérification .....	6
Étape 6 : Courir / Marcher.....	7

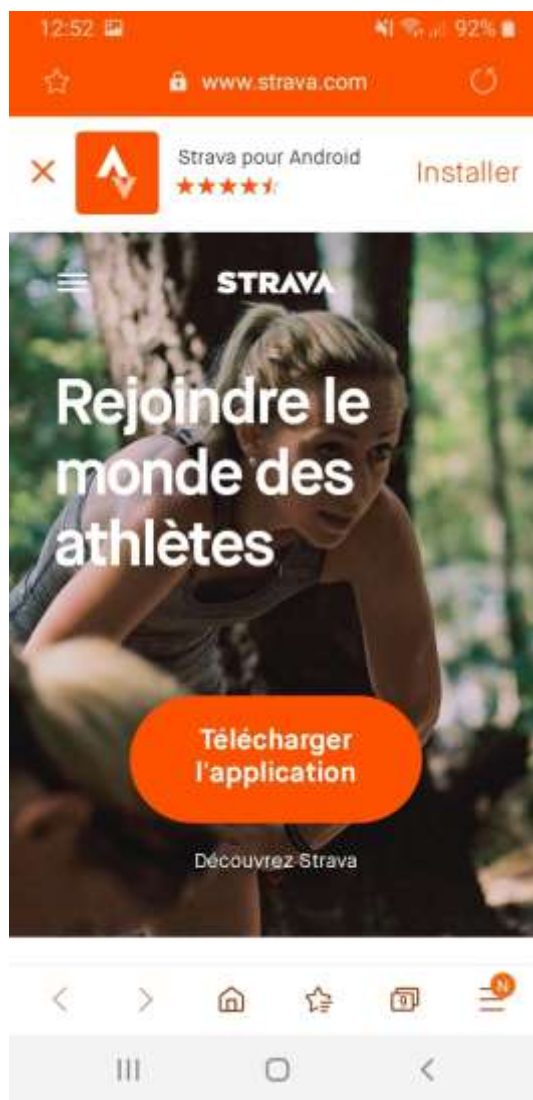
## Étape 1 – Ouvrir le mail ; suivre le lien

Dans le mail que vous avez reçu en confirmation de votre inscription, cliquez sur « Cliquez ici » :



## Étape 2 : Télécharger Strava

Le fait de cliquer sur ce lien vous redirige vers Google Play / Apple Store pour télécharger STRAVA. Téléchargez l'application.



## Étape 3 – Atteindre « Ma page challenge »

Une fois que vous avez effectué les diverses étapes d'installation de l'application sur votre Smartphone, revenez à votre mail. Cliquez à présent sur « Ma page challenge ». Vous allez être redirigé sur le site web sur lequel vous vous étiez inscrit précédemment.

The screenshot shows an email interface. At the top left is a red circular logo with a white vertical bar, followed by the email address 'info@chronorace.be'. At the top right is the word 'Hier' with a vertical ellipsis. The main heading of the email is 'Votre participation au Challenge 1000 bornes – J'me bouge pour mon club !'. Below this, the recipient's name 'Cher/zière CHIROUX Gaetan' is listed. The email body contains a thank you message and a section titled 'Liaison avec Strava' which explains the need to link the account to a Strava profile. A button labeled 'Ma page Challenge' is circled in red. Below this, there is a section for users without a Strava account, followed by 'Plus d'infos' and 'Votre page Challenge' sections, each with a 'Ma page Challenge' button. The email concludes with 'Bon amusement' and 'Équipe de l'ASBL sport et santé'.

info@chronorace.be Hier

**Votre participation au Challenge 1000 bornes – J'me bouge pour mon club !**

Cher/zière CHIROUX Gaetan

Nous vous remercions pour votre inscription que nous vous confirmons.

**Liaison avec Strava**

Plus qu'une petite étape afin de comptabiliser vos résultats, vous devez lier votre inscription à votre compte Strava et nous donner l'autorisation d'accéder à vos données en utilisant le bouton ci-dessous. Ceci est possible via votre page personnelle en cliquant sur le bouton ci-dessous.

**Ma page Challenge**

Vous n'avez pas de compte Strava?

Pas de problèmes... l'utilisation de cette application est gratuite. Celle-ci fonctionne avec les montres connectées (Garmin, Polar, ...), GPS, ou encore votre téléphone (Android, iPhone)!

[Cliquez ici](#) pour créer un compte sur Strava!

**Plus d'infos**

Nous utiliserons les données de vos entraînements que durant le challenge, et vous pouvez à tout moment vous désinscrire par le biais de cette page, ou directement à partir des paramètres de confidentialité de l'application Strava.

Pour ce challenge, seule la distance que vous aurez parcourue durant le challenge sera publiée de manière publique.

**Votre page Challenge**

Accédez à votre page Challenge à tout moment pour consulter l'historique de vos prestations ainsi que diverses statistiques vous concernant.

Gardez ce lien privé et ne le partagez donc pas directement.

**Ma page Challenge**

**Page Challenge publiques**

Consultez les données générales du challenge via la page publique du challenge disponible en cliquant sur le bouton ci-dessous:

**Page challenge publique**

Bon amusement  
Équipe de l'ASBL sport et santé

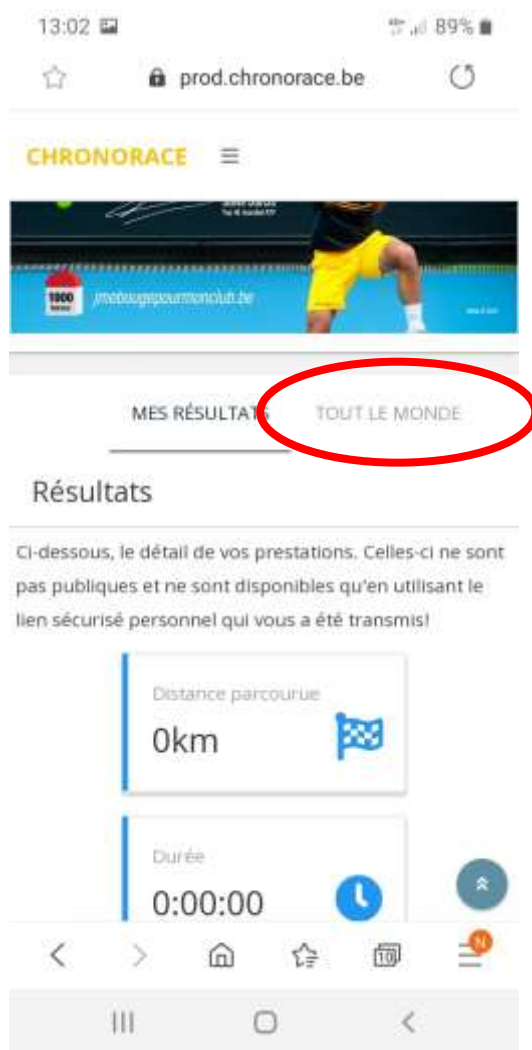
## Étape 4 : Lier son inscription

Descendez la page jusqu'à atteindre la section consacrée à STRAVA. Cliquez ensuite sur le bouton « Lier mon inscription à STRAVA » tout en bas de la section :



## Étape 5 : Vérification

Une fois la liaison effectuée, vous pouvez simplement revenir sur « Ma page challenge ». Sur cette page, dans la section « Résultats » devrait à présent apparaître « Mes résultats » et « Tout le monde ». Cliquez sur « Tout le monde » (fig. 1) et vérifiez si la petite icône STRAVA apparaît à gauche de votre nom (fig. 2). Si c’est le cas, tout a correctement été effectué !



(Fig. 1)



(Fig. 2)

## Étape 6 : Courir / Marcher

Il ne vous reste à présent plus qu'à courir ou marcher pour votre club, entre le 15 et le 30 août, avec l'application STRAVA « ouverte » et votre GPS actif.

Pour relier votre compte STRAVA à votre montre connectée, cela se fait depuis l'application.

Un grand merci !