



JOGGING

ROAD TEAM BRAINE-L'ALLEUD

REJOIGNEZ-NOUS À L'USBW !

Améliorez votre forme, progressez en
course à pied... Ne courez pas seul.e



**Entraînements et inscriptions toute l'année.
Nous avons le groupe qui vous convient!**



www.usbw.be



road@usbw.be



JOGGING

ROAD TEAM

SEANCES D'ESSAI
GRATUITES

ENTRAINEMENTS

lundi - mercredi - vendredi
18h30 à 20h au Stade Gaston Reiff

COTISATION 110 € / an

Entraînements, accès piste,
dossard Ibfa et assurance
inclus.

4 GROUPES

répartis de "Débutants" à " Elites"
Coachs diplômés à votre écoute.

START TO RUN

Pour les débutants, apprenez
à courir 5 kms avec nous !
Session de 12 semaines 60€
(2 sessions par an)

REJOIGNEZ-NOUS À L'USBW!

- Educatifs, travail technique et intervalles sur piste d'athlétisme en synthétique souple.
- Sorties sur routes et chemins de notre commune ou ailleurs...
- Participation Challenge du Brabant Wallon, 20 km de Bruxelles, Trails, diverses courses de la région, sorties dominicales ...

www.usbw.be



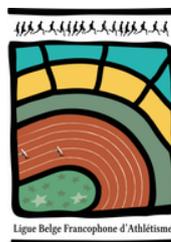
road@usbw.be

Stade Gaston Reiff 215, rue Ernest Laurent, Braine-l'Alleud

Editeur Responsable :
Olivier Parvais 55, rue de Bois Seigneur Isaac, 1421 Ophain



BL'A | Braine-l'Alleud
ma commune à vivre



GATE 16
people. processes. technologies

