



30ème Mémorial Gaston Reiff

Stade Gaston Reiff (rue Ernest Laurent 215 -1420 Braine-l'Alleud)

Meeting "Toutes catégories"

Dimanche 28.05.2023



Brabant Wallon Golden Series



Préinscriptions obligatoires sur le site <https://liveathletics.be/> avant le 24.05.2023 à 23h59

Programme

Hommes : 100, 200, 400, 800, 2000st, 3000st, 5000, 110mH, Hauteur (TC+Minimes), Poids (7,260), Disque (2kg), Javelot (800g), Perche (TC+Minimes)

Dames : 100, 200, 400, 800, 2000st, 3000st, 5000, 100mH, Hauteur (TC+Minimes), Poids (4kg), Disque (1kg), Javelot (600g), Perche (TC+Minimes)

Courses et concours ouverts handisport H+D : 100m, 100m wheeler, 200m wheeler, 5000 (handi12) et poids

Accès au stade par la rue Ernest Laurent exclusivement.
Parkings disponibles également Place Saint Sébastien.



Horaire (à titre indicatif)

11h00	110mH JUN H (10h-0,991) séries * 110mH Sen H (10h-1,067) séries *	Javelot TC H (800gr) Hauteur TC H (1,31m) Perche TC H+D + MIN (1,84m)
11h07	600m Benjamins D	
11h16	600m Benjamins H	
11h25	1000m Pupilles D	
11h34	1000m Pupilles H	
11h43	1000m Minimes D	
11h52	1000m Minimes H	
12h05	80mH CAD D (8h-0,762)	
12h15	100mH SCO D (10h-0,762)	
12h20		Javelot TC D (600gr)
12h22	100mH JUN/SEN/MAS D (10h-0,838)	
12h29	100mH CAD H (10h/8.5 - 0,838)	
12h36	110mH SCO H (10h-0,914)	
12h45	110mH JUN H (10h-0,991) finale 110mH Sen H (10h-1,067) finale	
Pause		
13h45	100m wheeler	
13h52	100m TC D (séries)	
14h00		Poids WPA en chaise H (7,26kg) Hauteur TC D (1,21m)
14h20	100m TC H (séries)	
14h30		Poids TC H (7,26kg)
14h48	400m TC D	
15h04	400m TC H	
15h20		Perche TC H+D (3,04m)
15h25		Poids TC D (4kg)
15h32	100m TC D (finale)	
15h37	100m TC H (finale)	
15h44	200m wheeler	
15h51	5000m TC mixte	
16h20	800m TC D	Disque TC H (2kg)
16h44	800m TC H	
17h35		Disque TC D (1kg)
17h13	200m TC D	
17h41	200m TC H	
18h03	2000m steeple SCO H 0,838	
18h16	2000m steeple SCO D 0,762	
18h32	1500m steeple CAD H 0,762	
18h43	3000m steeple JSM H 0,914	

Prix (voir règlement sur www.usbw.be)	1er	2ème	3ème
Minima A	100 €	50 €	30 €
Minima B	75 €	40 €	25 €
Pas de minima	30 €	20 €	10 €

* Les séries sont maintenues mais sont facultatives. Un athlète a le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale



Golden Series Tour

Golden Series Tour

Meeting organisé avec le soutien de la Province du Brabant Wallon et de la Commune de Braine-l'Alleud



Horaire détaillé

DEBUT DE L'EPREUVE	EPREUVE	CONFIRMATION: AU PLUS TARD	ENTRÉE CHAMBRE D'APPEL	SORTIE CHAMBRE D'APPEL	PODIUM	DEBUT DE L'EPREUVE	#PARTIC 2023
Courses							
11:00	110mH JUN H (10h-0,991) séries *	10:00	10:45	10:50	00:00	11:00	2
11:00	110mH SEN H (10h-1,067) séries *	10:00	10:45	10:50	00:00	11:00	4
11:07	600m Benjamins D	10:07	10:52	10:57	12:00	11:07	7
11:16	600m Benjamins H	10:16	11:01	11:06	12:00	11:16	15
11:25	1000m Pupilles D	10:25	11:10	11:15	12:00	11:25	9
11:34	1000m Pupilles H	10:34	11:19	11:24	12:30	11:34	16
11:43	1000m Minimes D	10:43	11:28	11:33	12:30	11:43	10
11:52	1000m Minimes H	10:52	11:37	11:42	12:30	11:52	10
12:05	80mH CAD D (8h-0,762)	11:05	11:50	11:55	13:00	12:05	9
12:15	100mH SCO D (10h-0,762)	11:15	12:00	12:05	13:00	12:15	5
12:22	100mH JUN/SEN/MAS D (10h-0,838)	11:22	12:07	12:12	13:00	12:22	7
12:29	100mH CAD H (10h/8.5 - 0,838)	11:29	12:14	12:19	13:30	12:29	5
12:36	110mH SCO H (10h-0,914)	11:36	12:21	12:26	13:30	12:36	8
12:45	110mH JUN H (10h-0,991) finale	11:45	12:30	12:35	13:30	12:45	2
12:45	110mH Sen H (10h-1,067) finale	11:45	12:30	12:35	13:30	12:45	4
Courses							
13:45	100m wheeler	12:45	13:30	13:35	14:30	13:45	1
13:52	100m TC D (séries)	12:52	13:37	13:42	00:00	13:52	60
14:20	100m TC H (séries)	13:20	14:05	14:10	00:00	14:20	57
14:48	400m TC D	13:48	14:33	14:38	15:30	14:48	21
15:04	400m TC H	14:04	14:49	14:54	16:00	15:04	43
15:32	100m TC D (finale)	14:32	15:17	15:22	16:30	15:32	8
15:37	100m TC H (finale)	14:37	15:22	15:27	16:30	15:37	8
15:44	200m wheeler	14:44	15:29	15:34	16:30	15:44	1
15:51	5000m TC mixte	14:51	15:36	15:41	17:00	15:51	20
16:20	800m TC D	15:20	16:05	16:10	17:30	16:20	41
16:44	800m TC H	15:44	16:29	16:34	18:00	16:44	46
17:13	200m TC D	16:13	16:58	17:03	18:30	17:13	59
17:41	200m TC H	16:41	17:26	17:31	18:30	17:41	45
18:03	2000m steeple SCO H 0,838	17:03	17:48	17:53	19:10	18:03	9
18:16	2000m steeple SCO D 0,762	17:16	18:01	18:06	19:10	18:16	6
18:32	1500m steeple CAD H 0,762	17:32	18:17	18:22	19:10	18:32	7
18:43	3000m steeple JSM H 0,914	17:43	18:28	18:33	19:15	18:43	6
Concours							
11:00	Perche TC H+D + MIN (1,84m)	10:00	10:15	10:20	00:00	11:00	21
11:00	Hauteur TC H (1,31m)	10:00	10:35	10:40	13:00	11:00	12
11:00	Javelot TC H (800gr)	10:00	10:35	10:40	12:30	11:00	11
12:20	Javelot TC D (600gr)	11:20	11:55	12:00	14:00	12:20	8
Concours							
14:00	Poids WPA en chaise H (7,26kg)	13:00	13:35	13:40	15:00	14:00	1
14:00	Hauteur TC D (1,21m)	13:00	13:35	13:40	16:30	14:00	15
14:30	Poids TC H (7,26kg)	13:30	14:05	14:10	15:30	14:30	6
15:20	Perche TC H+D (3,04m)	14:20	14:35	14:40	19:30	15:20	16
15:25	Poids TC D (4kg)	14:25	15:00	15:05	16:30	15:25	6
16:20	Disque TC H (2kg)	15:20	15:55	16:00	18:00	16:20	9
17:35	Disque TC D (1kg)	16:35	17:10	17:15	19:15	17:35	15

* Les séries sont maintenues mais sont facultatives. Un athlète a le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale