



Dimanche 12.06.2022

Programme

Hommes : 100, 200, 400, 800, 5000, 110mH, Hauteur (TC+Minimes), Poids (7,260), Disque (2kg), Javelot (800gr), Perche (TC+Minimes)
 Dames : 100, 200, 400, 800, 3000, 100mH, Hauteur (TC+Minimes), Poids (4kg), Disque (1kg), Javelot (600gr), Perche (TC+Minimes)
 Handisport H+D : 100, Poids

Courses et concours ouverts handisport : 100m et poids



Horaire (à titre indicatif)

11.00	110mH Scol H 0,914 (10 haies) Séries	Perche A (TC et Minimes H+D) 1,83m
		Hauteur TC et Minimes H (1,30m)
		Javelot TCH (800g)
11.10	600m Benjamin D	
11.20	600m Benjamin H	
11.30	1000m Pupilles D	
11.40	1000m Pupilles H	
11.50	1000m Minimes D	
12.00	1000m Minimes H	
12.10	80mH Cad D 0,762 (8 haies)	Javelot TCD (600g)
12.20	100mH Scol D 0,762 (10 haies)	
12.30	100mH JSD 0,838 (10 haies)	Poids TCD (4kg) OPEN *
12.40	100mH Cad H 0,838 (10 haies)	
12.50	110mH Scol H 0,914 (10 haies) Finale	
13.00	110mH JSH 1,067 (10 haies)	
13.30	100m D (séries) OPEN *	Perche B (TC et Minimes H+D) 3.03m
		Hauteur TC et Minimes D (1,20m)
		Poids TCH (7,260kg) OPEN *
13.50	100m H (séries) OPEN *	
14.10	400m D	
14.30	400m H	Disque TCH (2kg)
14.50	100m D (Finale)	
15.00	100m H (Finale)	
15.10	3000m D	
15.30	5000m H	
16.00	800m D	Disque D (1kg)
16.15	800m H	
16.30	200m D	
16.45	200m H	

* Courses ouvertes (handisport)

Prix (voir règlement sur www.usbw.be)	1er	2ème	3ème
Minima A	100 €	50 €	30 €
Minima B	75 €	40 €	25 €
Pas de minima	30 €	20 €	10 €

