Rixensart Wavre Athletic Club

Athlétisme Jogging & Trail Riwa For Fun

www.riwa.be

Championnat Provincial du Brabant Wallon

SAMEDI 23 AVRIL 2022 – 10h00

Complexe Sportif de Rixensart – Avenue Clermont Tonnerre, 26A – 1330 Rixensart

Pour tous renseignements, merci de contacter **competitions@riwa.be** **update 4/04 (barre perche 1)*
Pré-inscriptions obligatoire : www.riwa.be (du lundi 4 au jeudi 21 avril inclus - 23h59). **Pas d'inscription sur place !**
Confirmation des inscriptions à partir de 9h00 et au plus tard **40 minutes** avant le début de l'épreuve
Droit d'inscription : forfait 2€ (athlètes BW) & 2€/épreuve (hors BW). **Maximum 3 épreuves + relais**
Entrée : 3€ sauf athlète et entraineurs disposant d'une carte entraineur officielle (GEFA, LBFA, VAL, BW)

Le championnat est ouvert à tous de Cadets à Masters. Un seul titre est attribué pour toutes les catégories Masters (M35+/W35+) participant aux épreuves TC. Les Masters sont autorisés à concourir aux épreuves selon leur tranche d'âges (pas de titre). Les championnats BW de lancer du marteau se dérouleront à Nivelles, le samedi 30 avril

Horaire	Courses	Sauts	Lancers
10h00	300m Haies **Cad D** *(0,762)* 300m Haies **Cad H** *(0,762)*	Hauteur **TC Dames** *(1,20m)*	Poids **Cad-Sco D** *(3kg)* Disque **Sco H** *(1,5kg)*
10.15	400m Haies **Sco D** *(0,762)* 400m Haies **Jun-Sen-Mas D** *(0,762)*		
10.30	400m Haies **Sco H** *(0,838)*	Perche **TC D/H** *(1,80m)*	Poids **Jun-Sen-Mas D** *(4kg)*
10.45	400m Haies **Jun-Sen-Mas H** *(0,914)*		Javelot **Jun-Sen-Mas H** *(800gr)*
11.00	100m **TC Dames**		
11.30	100m **TC Hommes**	Longueur **TC Dames**	Poids **Sco H** *(5kg)* Disque **Cad H** *(1kg)*
12.15			Poids **Cad H** *(4kg)* Disque **TC D** *(1kg)*
13.00	80m Haies **Cad D** *(0,762)* 100m Haies **Sco D** *(0,762)* 100m Haies **Jun-Sen-Mas D** *(0,838)*	Longueur **TC Hommes** Perche **TC D/H** *(2,70m)*	
13.30	100m Haies **Cad H** *(0,838)* 110m Haies **Sco H** *(0,914)* 110m Haies **Jun H** *(0,991)* 110m Haies **Sen-Mas H** *(1,067)*		Javelot **Sco H** *(700gr)* Poids **Jun-Sen-Mas H** *(6kg–7,260kg)*
14.00	800m **TC Dames**		
14.15	800m **TC Hommes**	Hauteur **TC Hommes** *(1,30m)*	Disque **Jun-Sen-Mas H** *(1,75kg-2kg)*
14.30	400m **TC Dames**	Triple Saut **TC D/H** *(7 - 9m)*	
14 .45	400m **TC Hommes**		
15.00	200m **TC Dames**		Javelot **Cad H** *(600gr)*
15.30	200m **TC Hommes**	Triple Saut **TC D/H** *(11-13m)*	
15.50	1500m **TC Dames**		Javelot **Jun-Sen-Mas D** *(600gr)*
16.00	1500m **TC Hommes**		
16.10	3000m **Sco-Jun-Sen-Mas D**		
16.30	3000m **Sco-Jun-Sen-Mas H**		Javelot **Cad-Sco D** *(500gr)*
17.00	4x100m **TC Dames**		
17.10	4x100m **TC Hommes**		

** L'horaire est à titre indicatif*

*** Montée barre Perche : **1m80**+20>2m40+15>2m70+10 | **2m70**+15>3m30+10*

**** Montée barre Hauteur TC D : **1m20**+5>1m55+3 | Hauteur TC H : **1m30**+5>1m75+3*