

## CALENDRIER SAISON INDOOR / CROSS 2016-2017

N'oubliez pas de consulter régulièrement notre site internet pour toutes les informations pratiques:

[www.usbw.be](http://www.usbw.be) >> [blog école athlétisme](#)

Lorsqu'une compétition indoor ou un cross a lieu un samedi, l'entraînement est annulé pour toutes les catégories.

Pour rappel, les kangourous ne peuvent pas participer aux compétitions cross et indoor. Nous avons toutefois sélectionné une compétition spéciale pour eux le dimanche 4 décembre à Obourg.

Jour	Date	Activité	Lieu	Heure	Remarques
<b>NOVEMBRE</b>					
Samedi	29 octobre 2016	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	2 novembre 2016	Pas d'entraînement	VACANCES DE TOUSSAINT		
Samedi	5 novembre 2016	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	9 novembre 2016	Entrainement		15h00-17h00	
<b>Samedi</b>	<b>12 novembre 2016</b>	<b>CROSS**</b>	<b>BRAINE L ALLEUD Parc du Cheneau Avenue A. Allard 210</b>	<b>12h45</b>	<b>Challenge du Brabant wallon/USBW. Nous sollicitons la participation de TOUS nos athlètes USBW</b>
Mercredi	16 novembre 2016	Entrainement		15h-17h00	
Samedi	19 novembre 2016	CROSS**	NIVELLES	12h30	Challenge du Brabant wallon/CABW
Mercredi	23 novembre 2016	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	26 novembre 2016	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	30 novembre 2016	Entrainement		15h00-17h00	
<b>DECEMBRE</b>					
Samedi	3 décembre 2016	Entrainement		9h30-11h30	
Dimanche	4 décembre 2016	CROSS**	RIXENSART	12h00	Challenge du Brabant wallon/RIWA
Dimanche	4 décembre 2016	Kid's Athletic	OBOURG	10H00	Exclusivité Kangourous
Mercredi	7 décembre 2016	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	10 décembre 2016	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	14 décembre 2016	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	17 décembre 2016	Entrainement		9h30-11h30	
<b>Samedi</b>	<b>17 décembre 2016</b>	<b>Repas du Club</b>	<b>Ecole Ste Famille</b>	<b>19H00</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>
Dimanche	18 décembre 2016	INDOOR	LOUVAIN LA NEUVE	13h00	Challenge du Brabant wallon/CSDYLE
Mercredi	21 décembre 2016	Entrainement		15h00-17h00	
Du samedi 24 décembre au samedi 7 janvier inclus : PAS D'ENTRAINEMENT - VACANCES DE NOËL					
Dimanche	8-janv.-17	cross	Chatelet	11H00	
<b>JANVIER : une compétition INDOOR à GAND sera ajoutée au programme de janvier ou février</b>					
Mercredi	11 janvier 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	14 janvier 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Dimanche	15 janvier 2017	INDOOR**	WAVRE	12h30	Challenge du Brabant – Wallon/ RIWA
Mercredi	18 janvier 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	21 janvier 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	25 janvier 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	28 janvier 2017	Entrainement		9h30-11h30	

FEVRIER					
Mercredi	1 février 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	4 février 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	8 février 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	11 février 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Dimanche	12 février 2017	CROSS**	MALEVES Ste MARIE	12h00	Challenge du Brabant – Wallon/CSDYLE
Mercredi	15 février 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	18 février 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Dimanche	19 février 2017	INDOOR**	BRAINE-L'ALLEUD STADE G. REIFF	12h30	Challenge du Brabant – Wallon/USBW. Nous sollicitons la participation de tous nos athlètes USBW
Mercredi	22 février 2017	Entrainement		15h-17h00	
Samedi	25 février 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Samedi	25 février 2017	CRETES BRAINOISES	LILLOIS	14h00	Course sur route pour jeunes nés de 2004 à 2008
MARS					
Mercredi	1 mars 2017	Pas d'entraînement	VACANCES DE CARNAVAL		
Samedi	4 mars 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	8 mars 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	11 mars 2017	INDOOR **	NIVELLES	13h00	Challenge du Brabant Wallon/CABW
Mercredi	15 mars 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	18 mars 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	22 mars 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Samedi	25 mars 2017	Entrainement		9h30-11h30	
Mercredi	29 mars 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Du samedi 1 avril au samedi 15 avril inclus : PAS D'ENTRAINEMENT - VACANCES DE Pâques					
Du vendredi 31mars (16h00) au lundi 3 AVRIL : Stage à Blankenberge pour pupilles & minimes sur inscription (informations à venir)					
AVRIL					
Mercredi	19 avril 2017	Entrainement		15h00-17h00	
Le planning de la saison outdoor (compétitions sur piste) suivra...					

(\*\*) Compétition faisant partie du challenge du Brabant Wallon. Pour y être classé, il est impératif de faire minimum 2 cross, 2 compétitions indoor et 2 compétitions outdoor

**ATTENTION** : pour les entrainements, les heures affichées sont les heures de début et de fin d'entraînement.  
 Dans le cas des compétitions, l'heure affichée est l'**heure de commencement de la première épreuve**.  
 Il est demandé d'être présent une **heure** avant le début des épreuves.

Des informations complémentaires concernant les compétitions seront fournies quelques jours avant la compétition, par mail et document remis lors des entrainements (**si vous ne recevez pas d'email merci de nous en avertir**) !

Toutefois, il vous est toujours possible d'aller voir sur les sites internet des clubs organisateurs.

Braine l'Alleud : [www.usbw.be](http://www.usbw.be) - Louvain-la-Neuve : [www.cs-dyle.be](http://www.cs-dyle.be) - Nivelles : [www.cabw.be](http://www.cabw.be) - Rixensart : [www.rywa.be](http://www.rywa.be)).

Contact : Julie Bouvencourt : 0471/75 94 10

[ecoleathletisme.usbw@gmail.com](mailto:ecoleathletisme.usbw@gmail.com)