



Bonjour à Tous les jeunes athlètes et à leurs parents !

Athlètes « Jaune & Bleu », soyez Toutes et Tous présent(e)s au stade pour la compétition USBW de ce dimanche 25 septembre. Dossards sur place pour les petits, et grands, nouveaux qui débutent, en quête d'une 1^{ère} performance !!!

Rappel du programme de l'école d'athlétisme BPM de la fin de saison « 2015- 2016 »

Jour	Date	Activité	Lieu	Heure	Remarques
mercredi	21 septembre	Entraînement		15h00-17h00	
samedi	24 septembre	Entraînement		9h30-11h30	
samedi	24 septembre	Compétition	Nivelles	10h00	Critérium sur sélection nationale
Dimanche	25-09-2016	compétition	Braine-l'Alleud	13h00	Programme voir ci-dessous
mercredi	28 septembre	Entraînement		15h00-17h00	
OCTOBRE					
samedi	01 octobre	Entraînement		9h30-11h30	
dimanche	02 octobre	Compétition	Perwez	13h00	4ème manche Challenge BW BPM
mercredi	5 octobre	Entraînement		15h00-17h00	
samedi	8 octobre	Entraînement		9h30-11h30	
mercredi	12 octobre	Entraînement		15h00-17h00	
samedi	15 octobre			Entraînement	
mercredi	19 octobre	Entraînement		15h00-17h00	
samedi	22 octobre	Entraînement		9h30-11h30	
mercredi	26 octobre	Entraînement		15h00-17h00	
samedi	29 octobre	Entraînement		9h30-11h30	
Dimanche	30 octobre	Compétition	Anderlecht	14h00	Relais BPM - Sous réserve
NOVEMBRE : début de la nouvelle saison 2016-2017					
mercredi	2 novembre	Entraînement		15h00-17h00	
Samedi	5 novembre	entraînement		9h30-11h30	
Mercredi	9 novembre	entraînement		15h00-17h00	
Samedi	12-11-2016	compétition	Braine-l'Alleud	12h30	Grand Prix G. Reiff de Cross

ATTENTION : pour les compétitions, l'heure affichée est l'heure de commencement de la première épreuve. Il est demandé d'être présent une heure avant le début des épreuves. Des informations complémentaires concernant les compétitions seront fournies quelques jours avant la compétition via www.usbw.be >>blog école athlétisme et document aux entraînements. INFOS : ecoleathletisme.usbw@gmail.com ou 0495-326.021
Pour rappel, les kangourous ne peuvent pas participer aux compétitions. A très bientôt !!

Programme du Meeting USBW de ce dimanche 25 septembre.

RDV a 12h00

Ben F : 60 mètres

Pup F : 60 mètres · 1000 mètres

Min F : 150 mètres · 1000 mètres

Toutes Catégories H + F :

100 mètres · 300 mètres · MILE · RELAIS SUEDOIS · HAUTEUR · PERCHE · LONGUEUR · JAVELOT

Ben G : 60 mètres

Pup G : 60 mètres · 1000 mètres

Min G : 150 mètres · 1000 mètres